

Tydzień 11.05-15.05.2020r

Grupa pszczołki i rybki

Dzień 1. 11.05.2020r. Smok Wawelski

1. Zwracanie uwagi na kalendarz – liczenie dni , miesięcy , ustalanie daty , pory roku oraz pogody za oknem.

2. Gimnastyka paluszkowa:

Paluszkami poruszamy, i kręcimy nadgarstkami, a rączkami tak machamy, piąstki zaciskamy. Teraz palców dotykamy, mocno dłonie rozciągamy. Wszystkie palce zaciskamy, pazury z nich mamy.

Zapalenie świecy zapachowej,

Masaż dłoni,

3. Słuchanie wiersza Z. Dimitrocy Smok wawelski

Dawno temu do Krakowa
Straszny potwór przywędrował.
Mieszkał w jamie pod Wawelem
I szkód ludziom robił wiele.
Ryczał, aż się trzęsły domy,
I okropnie był łakomy,
Ciągle zjadał owce, krowy
I domagał się wciąż nowych.
Wielu zuchów przybywało
Ze złym smokiem walczyć śmiało,
Wszyscy bardzo się starali,
Ale go nie pokonali.
W końcu pewien szewczyk mały
Wpadł na pomysł doskonały,
Wypchał siarką brzuch barana
I pod jamę zaniósł z rana.
Smok barana zjadł ze smakiem,
Potem miał pragnienie takie,
Że nad Wisłę prędko zbiegł,
Pił tak długo, że aż pękł...

4. Rozmowa na temat wiersza : Opowiadanie dziecku o legedzie i odpowiadanie na pytania .
Kto przywędrował do Krakowa? , Gdzie mieszkał?, Jak mocno ryczał smok?, Kto chciał walczyć ze smokiem?, Kto wpadł na doskonały pomysł ? Co zjadł smok? Co wypił smok?

Praca plastyczna :Smok z balonu

Tułów smoka tworzymy z nadmuchanego balonu,

Głowę kolce na grzbiecie oraz nogiz pazurami wycinamy z bristolu

Podstawy kolców zaginamy a do głowy doklejamy oczy, zęby oraz papierowy zagięty paseczek dzięki czemu powstanie powieźchnia , którą będziemy mogli pokryć klejem ,

Kolce ozdabiamy konffeti,

Gotowe elementy przyklejamy do balonu za pomocą kleju.

Dzień 2. 12.05.2020 O Złotej Kaczce

1. Zwracanie uwagi na kalendarz – liczenie dni , miesięcy , ustalanie daty , pory roku oraz pogody za oknem.

2. Gimnastyka paluszkowa

Nad rzeczkę przyszły kaczki- dzieci polazują rozłożoną dłoń,

Żółte miały kubraczki, - odwracają dłoń,

Skrzydełka rozłożyły - poruszają paluszkami,

I łapki zamoczyły.

Pierwsza do wody wskoczyła- pokazują kciukiem gest wskoczenia do wody,

Ładnego nurka zrobiła,- trzymają się za nos,

Pod wodą sobie pływała, - wykonują rękami gest pływania,

Druga do wody wskoczyła ładnego nurka zrobiła,

Nasępniej już nie było skakanie się skończyło.

3. Zapalenie świecy zapachowej

4. Masaż dłoni

5. Zapoznanie z Legędą o złotej kaczce można przeczytać w internecie :

<https://warsawtour.pl/legenda-o-zlotej-kaczce/>

Rozmowa na temat legędy

Praca plastyczna Kaczka

Tułów kaczki zastępujemy płatkami kosmetycznymi , natomiast głowę i skrzydło tworzymy z połówek płatków , które pokrywamy wcześniej farbami ,

Dziób i oko ptaka wykonujemy z papieru,

Nogi oraz trawę wykonujemy z patyczków higienicznych , których końce pokrywamy farbami,

Wszystkie elementy łączymy ze sobą za pomocą kleju.

Dzień 3. 13.05.2020 O królu Popielu

1. Zwracanie uwagi na kalendarz – liczenie dni , miesięcy , ustalanie daty , pory roku oraz pogody za oknem.

2. Paluszkowa powitanka :

Ja lubię ciebie - dzieci wskazują na wybraną osobę

Ty lubisz mnie -wskazują na wybrana osobę i na siebie,

Ty i ja lubimy się - wskazują na wybrana osobę i na siebie a następnie na kładą dłoń na sercu

Ja lubię ciebie

Ty lubisz mnie

Więc razem bawimy się .

Zapalenie świecy zapachowej

Masaż buzi z użyciem kremu zapachowego.

Przeczytanie legendy o Królu Popielu :

<http://www.msw-pttk.org.pl/legendy/kruszwica/popiel.html>

6 Rozmowa na temat Legendy

Praca Plastyczna Królewska korona :

Koronę sklejamy z szerokiego paska brystolu,

Patyczki po lodach i wykałaczki pokrywamy farbami. Pteczki dodatkowo ozdabiamy,

Aby patyczki i wykałaczkę nieprzeszkadzały nam przy zakładaniu korony naklejamy na nie kolejny pasek białego papieru.
Zewnętrzną powierzchnię korony ozdabiamy konfetti,
Wszystkie elementy łączymy ze sobą za pomocą kleju.

Dzień 4. 14.05.2020 W Pacanowie Kozy Kuja

1. Zwracanie uwagi na kalendarz – liczenie dni tygodnia, miesięcy, ustalanie daty, pory dnia, pogody za oknem i pory roku.

2. Zabawy dotykowe

- Stymulacja termiczna : stosowanie na przemian ciepłych i zimnych butelek wypełnionych wodą na dłonie stopy i stawy,

Smarowanie dłoni i innych części ciała pianką do golenia,

Dotykanie dłoni i przedramion materiałami o różnej fakturze,

Dotykanie palcami faktur o różnej fakturze bez udziału wzroku.

Wkładanie rąk do budyniu – ciepłego i zimnego

3. Zapalenie świecy zapachowej.

4. Bajka o Koziołku matołku oglądanie filmu lub książki

<https://youtu.be/vDoCei4Tsj4>

5. Przeczytanie fragmentu wiersza Koziołek Matołek i rozmowa na jego temat :

Koziołek Matołek

nie boi się przygód

bo przywykł od dziecka

do różnych niewygód

Po świecie szerokim

Samotnie się włóczy

Lecz życie go jakoś

Niczego nie uczy

Nawet matoł ma swój rozum

Prawda stara jak świat

Kiedy śmiejesz się z koziołka

Śmiejesz się ze swoich wad.

6. Rozmowa dotycząca wiersza

7. Praca plastyczna :

Szorty Koziołka matołka : Na karton przyklejamy wycięty kontur spodni Koziołka Matołka.

Dzieci wyklejają szorty kawałkami kolorowego papieru.

-

Dzień 5. 15.05.2020 O Toruńskich piernikach

1. Zwracanie uwagi na kalendarz - liczenie dni, miesięcy, ustalanie daty, pory roku, pogody za oknem,

2. Ćwiczenia oddechowe: Rodzic z dzieckiem inscenizuje :

- wężowanie kwiatów

- chuchanie na rękę, szybę, lustro

- dmuchanie na kartkę papieru

ćwiczenia z piórkami: zdmuchiwanie z ręki i łapanie, dmuchanie na piórko aby jak najdłużej

było w powietrzu, mocne dmuchnięcie aby piórko poleciało jak najdalej, może być też

kawałek karteczki

- dmuchanie np. małej papierowe kulki po narysowanym na kartce torze
- zdmuchiwanie domku z kart
- zdmuchiwanie kawałku papieru z nosa

3. Zapalenie świecy zapachowej

Przeczytanie Legendy o Toruńskich Piernikach

<https://www.bajkowyzakatek.eu/2010/12/toru%C5%84skie-pierniki.html>

Rozmowa na temat Legendy.

Praca plastyczna. Wykonanie pierników wspólnie z rodzicem lub opiekunem:

Skład pierników toruńskich :

- 2 szklanki mąki pszennej,
- 2 duże jajka,
- 1/2 szklanki cukru pudru,
- 2 łyżki miodu,
- 2 łyżeczki przyprawy do piernika,
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej,
- 50 g masła.

Prawdziwe toruńskie pierniki rozpocznij od przesiania mąki i połączenia jej z cukrem pudrem, sodą oraz przyprawą do piernika. W małym garnku i na małym ogniu podgrzej masło z miodem. Kiedy składniki się rozpuszczą, dodaj do nich drożdże. To jest kwintesencja pierniczków. Dzięki drożdżom będą one pulchne, miękkie i soczyste. Tak przygotowane toruńskie pierniczki skradną serca całej rodziny. Kiedy drożdże się rozpuszczą, odstaw na bok podgrzane składniki.

Do mąki dodaj jajka oraz masło z drożdżami i miodem. Wszystkie składniki wyrabiaj malakserem lub własnoręcznie. Ciasto musi być gładkie i elastyczne, jego wyrabianie powinno trwać kilkanaście minut. Następnie rozwałkuj je do grubości około 4 mm. Kształty pierniczków zależą tylko od Ciebie i od rodzajów foremek. Piecz około dziesięciu minut w 180 stopniach, najlepiej partiami. Sprawdzaj pierniczki podczas pieczenia. Gdy zbyt długo będą w piekarniku, staną się twarde i gorzkie w smaku.